

# Traditionelles Taekwon-Do am Hochschulsport der Universität Kiel

## Taekwon-Do Intensivkurs für Einsteiger – Kiel

<b>Zeit</b>	<b>Programmpunkt</b>
<b>Samstag 20. Oktober</b>	<i>in der Gymnastikhalle</i>
13:30–15:00	<b>Taekwon-Do Vorführung</b> & Einführung und Grundtechniken Pause: 30 Minuten
15:30–17:00	Hyong und Partnerübungen
Ab 17:30	Gemeinsames Abendessen - Voranmeldung erwünscht
<b>Sonntag 21. Oktober</b>	<i>im Kang Center . Kiel</i>
10:00–11:30	Wiederholung: Hyong & Partnerübungen Pause: 30 Minuten
12:00–13:00	Training

### **An wen ist das Intensivwochenende gerichtet?**

- . Alle Taekwon-Do Einsteiger der Kang Center
- . Kursteilnehmer des Hochschulsportangebotes „Traditionelles Taekwon-Do“ der Universität Kiel
- . Taekwon-Do Interessierte

**Kursleiter:** Julius Fenger

**Wann:** 20.–21. Oktober 2018

**Wo:** Tag 1 – **Gymnastikhalle**, Sportforum der Universität Kiel, Olshausenstraße 70-74, 24118 Kiel  
Tag 2 – **Kang Center. Kiel** , Grasweg 39, 24118 Kiel

### **Kosten:**

- . Studenten Hochschulsport - kostenfrei
- . Kang Center Family Mitglieder – 20€ für das Wochenende

**Anmeldung:** Verbindliche Anmeldung telefonisch oder per E-Mail bis zum 15.10.2018

**Kontakt:** [jf@kang-center.de](mailto:jf@kang-center.de)